

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете № 1
МБДОУ «Детский сад комбинированного
вида № 18 «Солнышко»
Заведующий
Ситдикова Г.Р./
2025 г.



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №18 «Солнышко» на 2025– 2026 учебный год

Волкодав Екатерина Викторовна				
Месяц	Организационно-методическая работа	Информационно-методическая работа	Работа с родителями	Работа с детьми
Сентябрь	1. Оформление карт физкультурно-оздоровительной работы. 2. Издание газеты «Здоровый малыш». 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.
Октябрь	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.	1. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 2. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 3. Проведение физкультурных мероприятий по плану. 4. Проведение физкультурных мероприятий по плану.

г. Набережные Челны

Годовой план работы инструктора по физической культуре
на 2025 – 2026 учебный год.

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей, предупреждение утомления.

Задачи.

1. Усилить работу по выявлению у детей интересов, склонностей и способностей в двигательной деятельности, приучение к регулярной физической активности.

2. Соместно с педагогами продолжать создавать оптимальные условия для оздоровительного микроклимата в ДОУ, ориентированного на соблюдение здорового и безопасного образа жизни детей дошкольного возраста, путем обогащения РРПС.

3. Расширить совместную деятельность ДОУ и семьи при формировании у детей осознанного отношения к своему здоровью и активной позиции культуры здорового образа жизни, используя проектную деятельности.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	1. Оформить карты диагностического обследования. 2. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики. 3. Подготовка спортивного зала к учебному году. 4. Приобрести литературу по теме "Физическое воспитание в ДОУ".	1. Рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. 2. Определить содержание индивидуальной работы по разделу "Физическое развитие" с учётом результатов диагностики.	1. Провести диагностику физического развития детей. 2. Принять участие в районном спортивном празднике "Веселые старты". 3. Проведение музыкально-спортивного праздника в рамках проекта "Праздник Картошка»".	1. Наглядно-информационная консультация для родителей на тему: "Организация физкультурных занятий в детском саду".
Октябрь	1. Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями.	1. Брошюра: «Подвижные игры и игровые упражнения на формирование правильной осанки»	1. Провести тематические занятия на тему "Осень - время развлечений". Провести развлечение в старшей группе" В гости	Провести индивидуальные беседы с родителями на родительских собраниях в старшей и подготовительной группе по

			к сказкам". Развлечение в подготовительных группах "Путешествие в страну дорожных знаков". Спортивно-оздоровительный досуг с Папами «День Отца»	результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.
Ноябрь	1.Оформить картотеку упражнений "Игровой стрейчинг на занятиях по физической культуре". 2. Консультация на педсовете "Скандинавская ходьба".	1. «Понятие «здоровьесберегающая компетентность» , как важнейшая составляющая формирования и развития дошкольников»	1. Музыкально-спортивный праздник, посвященный "Дню Матери" в старшей группе.	«Физическое развитие ребенка в раннем возрасте»
Декабрь	1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям 2. Приобрести литературу по теме "Физическое воспитание в ДОУ".	«Экологические подвижные игры»	Физкультурный досуг "Встреча зимы".	«Безопасность во время зимних прогулок»
Январь	1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат. 2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	«Зимние олимпийские игры»	Подготовить и провести развлечение на улице "Зимушка - зима".	«Как закалять часто болеющего ребенка»
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей и родителей "Стану сильным я , как папа".	Проект физкультурно-оздоровительной направленности «Неделя Здоровья»	Провести совместное развлечение детей с папами "Армейские игры".	«Совместные занятия спортом детей и родителей»

	2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений. 3. Пройти курсы повышения квалификации: "Формирование семейно-досуговой образовательной среды средствами физической культуры и спорта»			
Март	1. Изготовить дидактическую игру на спортивную тему.	«Подвижные игры и игровые упражнения с детьми по формированию основ ЗОЖ»	Провести музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»	Оформить фотовыставку о развлечении «Масленица!». Консультация для родителей на тему «Здоровье - это радость!»
Апрель	1. Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения "День смеха".	Результаты диагностического обследования детей по ФК	Провести музыкально-спортивное развлечение "День смеха". Физкультурный досуг «Космические эстафеты».	Провести для родителей открытые занятия по физкультуре.
Май	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период.»	Спортивно-музыкальный праздник "Спасибо дедам за синее небо". Провести диагностику физического развития детей.	"Отдых с ребенком летом".
Июнь	1. Пополнить фонотеку для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.	1. Совместно с музыкальным руководителем подготовить материал для проведения музыкально-спортивного праздника "Да	1. Провести музыкально-спортивный праздник "Да здравствуют дети на всей планете!"	1. Оформить фотовыставку о празднике, посвящённом Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для наглядной

	2. Оформить площадку для проведения музыкально-спортивного праздника, посвящённого Дню Защиты детей.	здравствуют дети на всей планете!" 2. Подобрать материал для воспитателей для разучивания и чтения с детьми ко Дню Защиты детей .		агитации о летнем отдыхе с детьми.
Июль	Пополнить фонотеку к "Дню Здоровья".	1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей "Закаляйся, если хочешь быть здоров". 2. Подобрать материал для воспитателей о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации родителям.	1. Совместно с воспитателями провести "День Здоровья".	Консультация для родителей "Знакомство с правилами поведения на воде". 2. Провести индивидуальные беседы о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период.
Август	1. Подготовить документацию на начало учебного года. 2. Составить индивидуальный годовой план работы по разделу "Физическое развитие".	1. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных занятий.	Развлечение "Светофорик – весельчак, пригласил к себе ребят".	1. Провести индивидуальные консультации для родителей "Исправляем осанку детей". 2. Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям.
Ежемесячно	1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.	1. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. 3. Давать	1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения.	1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.

	2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Вести карту индивидуальной работы с детьми.	рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.		
--	---	---	--	--

1. Составляющие	2. Составляющие	3. Составляющие	4. Составляющие
необходимые	необходимые	необходимые	необходимые
для	для	для	для
работы	работы	работы	работы
с	с	с	с
данными	данными	данными	данными



Исполнительный МБ ПОУ «Доски сд №18»
 печатать Исх. №18
 «Солнышко»
 Г.Р. Ситникова